


Колективна личностна мандала

 **Стъпка:** Втора - Избери проблем!

 **Време:** 60 мин.

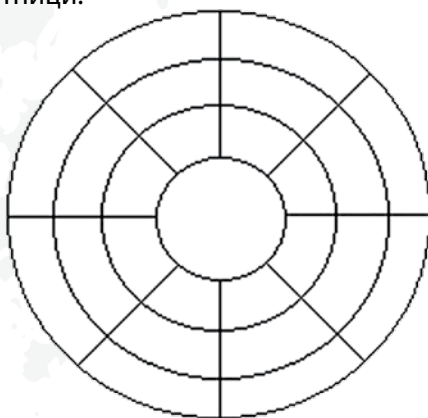
 **Изисквания за пространство и материали:**

- Един лист хартия (размер А0);
- Химикали, моливи, боички, ножици, четки, лепило, прозрачно тиксо;
- Стари вестници и други материали, които могат да се използват за направата на колаж.

 **Описание на упражнението:**

Участниците ще създадат мандала с визуална презентация на тяхното отрицателно и положително въздействие върху околната среда и начините за намаляне на отрицателното въздействие върху околната среда.

1. Преди дейността ще трябва да пригответе мандалата. Отдолу има пример за мандала, приготвена за осем участници.



Фигура 2. Шаблон за мандала за 8 участници

2. В началото мандалата ще се нареже на парчета (във формата на парчета пица), като изключваме центъра.
3. Дайте на всеки участник парче мандала с три определени празни полета. В най-малкото празно поле (най-близо до средата) участниците трябва индивидуално да нарисуват (или да направят колаж), който представя тяхното отрицателно въздействие върху околната среда, в средното поле – тяхното положително въздействие върху околната среда, а в най-голямото поле – начини за намаляне отрицателното въздействие върху околната среда.
4. След това участниците заедно ще вземат решение за съдържанието на центъра на мандалата, ще го създадат, и ще залепят всички парчета заедно.
5. Обсъдете последствията с цялата група, сравнете въздействията на различните участници. Също така опитайте да идентифицирате по-специфични проблеми, от които участниците са по-заинтересовани.

 **Допълнителни коментари:**

Ако участниците са прекалено много, може да направите няколко мандали.