

Тихата стена



Стъпка: Шеста - Осмисли!



Време: 20 мин.



Изисквания за пространство и материали:

- Голям лист хартия;
- Маркери с различни цветове;
- Тиксо или лепяща гума;
- Музика за фон.



Описание на упражнението:

Упражнението е начин за свободно себеизразяване за участниците.

1. На много голям лист хартия участниците могат да коментират свободно наученото, следващи планове, чувства и каквото още друго искат.
2. Пуснете музика за фон и им дайте 20 минути да изразят себе си! Отделете време да прегледате заедно резултатите и да обсъдите какви са.