

Смяна



Стъпка: Първа - Свържи се!



Време: 30 мин.



Изисквания за пространство и материали:

- Голяма стая, в която всички участници да могат да седнат в кръг;
- Комплект предмети.



Описание на упражнението:

1. Дайте на участниците комплект предмети, който включва най-различни неща, които те носят или ползват всекидневно. Например: различни дрехи, обувки, бижута и аксесоари, електронни устройства или части от тях, домакински принадлежности и др.
2. Всеки участник избира един предмет от комплекта. След това инструктирайте участниците да формират двойки и да разменят предметите си. След размяната всеки участник трябва да помисли индивидуално защо неговият партньор е избрал точно този предмет.
3. След няколко минути индивидуален размисъл, двойките се събират отново и всеки участник представя предположението си, след което се обявява и верният отговор.
4. След споделянето по двойки всички участници се събират заедно и всеки представя предмета на своя партньор пред цялата група. Започнете дискусия, като можете да използвате следните примерни въпроси:
 - Научихте ли нещо ново за себе си по време на упражнението и какво?
 - Предметът, който избрахте първоначално, казва ли нещо за вашите навици и начина, по който използвате вещите си? Какво?
 - Свързва ли ви този предмет с други държави и хората, живеещи там? Как?



Допълнителни бележки:

Упражнението може да се използва и за разглеждането на други теми, като ефектът му може да бъде подсилен според избора на предмети, които предоставяте на участници. Например, ако разглеждате темата за технологиите, можете да включите само устройства и предмети, свързани с технологиите.