

## Бум на самочувствието



**Стъпка:** Шеста - Осмисли!



**Време:** 20 мин.



**Изисквания за пространство и материали:**

- Цветни листи хартия;
- Цветни химикали;
- Музика за фон.



**Описание на упражнението:**

Това е оценъчната и прощална дейност.

1. Обяснете, че това е последната среща и че всички бихме искали да имаме хубави и ясни спомени от съвместната работа.
2. Всеки участник трябва да вземе лист хартия, да напише името си на него и да го залепи на гърба си. След това участниците трябва да се разходят и да напишат на гърбовете на участниците неща за този човек, които те оценяват най-много. Пуснете музика за фон, за да създадете приятна и релаксираща атмосфера.
3. След като всички са приключили с писането, дайте време на участниците да прочетат какво е написано на листите им. Дайте възможност на всички, които искат да споделят нещо с групата, да го направят.