

## Това е...



**Стъпка:** Първа - Свържи се!



**Време:** 15 мин.



### **Изисквания за пространство и материали:**

- Голяма стая, в която всички участници да могат да седнат в кръг;
- Комплект предмети.



### **Описание на упражнението:**

1. Подгответе комплект от 10-12 предмета, включващи най-различни неща, които участниците носят или използват във всекидневието. Например: различни дрехи (тениската, яке, панталони, пола); различни обувки (маратонки, чехли); бижута и аксесоари (часовник, обеци); електронни устройства или части от тях (мобилен телефон, таблет); домакински предмети (чиния, лъжица, чаша).
2. Инструктирайте участниците да застанат в кръг и да подават предметите един на друг. Когато някой подава вещь, той/тя трябва да каже „Това е... [съответния предмет]“. Човекът, който поема предмета, трябва да каже „Какво?“, а подаващият да повтори наименованието на предмета. Поемачият взема предмета в този момент и казва „Ааа, това е ... [съответния предмет]“. Диалогът се движи през кръга, докато всеки е имал възможността да получи и подаде предмета.
3. Въведете втори предмет, последван от трети и четвърти. Целта е всеки в групата да получава и подава предмети по едно и също време, докато не се създаде ритъм.
4. Дискутирайте с участниците как качеството на живота ни зависи от вещи, които използваме всекидневно. Използвайте следните въпроси:
  - Кой от тези предмети правят живота ни по-добър и по-лесен?
  - Кой от тези предмети са лукс и защо смятате така?
  - За кои предмети смятате, че можете да живеете и без тях? Защо?
  - Всички хора по света ли имат равен достъп до вещи? Защо?