

Choca esos cinco



Paso: Seis – ¡Reflexiona!



Tiempo: 15 min



Espacio y material requerido:

- Sala con posibilidad de sentarse en círculo y moverse;
- Hoja de “Choca esos cinco” para cada participante (adjunta);
- Bolígrafos/lápices.



Descripción de la herramienta

1. Difundir las hojas de Choca esos cinco (adjuntas) y dar 5 minutos para que cada participante lo llene individualmente. Luego pide a los participantes que vayan y se emparejen con otras personas, compartiendo sus descubrimientos críticos o satisfactorios. Pregúntales de chocar esos cinco como una señal de un gran trabajo hecho con cada persona que hablan.
2. Después de compartir, pregúntales a los participantes cómo se sienten y si alguien quiere compartir similitudes o diferencias que han detectado al hablar con otros.

 **Anexo: Hoja de choca esos cinco**

La peor cosa de la acción era...

No me sentí cómodo/a haciendo...

La parte donde podría aprender más era...

La parte más aburrida era...

Sería mejor si...

La mano crítica

La mejor cosa de la acción era...

Me sentí muy cómodo/a haciendo...

La parte más interesante era...

La parte donde aprendí mucho era...

Ha sido genial porque...

La mano feliz

